



VIPiger

Pigefjer for alle

Kom og vær med i et pigefællesskab på tværs af badmintonklubber.

Deltag sammen med piger fra din egen klub og få nye veninder fra andre klubber.

Bliv bedre til badminton og lær dig selv lidt bedre at kende.

Kom og vær med til VIPiger!

Træningssamlinger i sæson 22/23

Samling	Dato	Tid	Sted
1	Fredag d. 7/10 - lørdag d. 8/10 2022	Fredag kl. 17 - lørdag kl. 09	Randers
2	Fredag d. 25/11 2022	Kl. 17 - 20	Hadsten
3	Søndag d. 15/1 2023	Kl. 14 - 17	Rønde
4	Fredag d. 3/3 2023	Kl. 17 - 20	Hammel
5	Fredag d. 9/6 - lørdag d. 10/6 2023	Fredag kl. 17 - lørdag kl. 09	Hinnerup



Information

Hvem står bag VIPiger?

VIPiger er skabt i et samarbejde mellem Randers BK, Hadsten BK, Hammel GF, Thorsager-Rønde IF, HOG Hinnerup, DGI samt mentaltræner og tidligere landsholdspiller, Lena Frier.

Træningerne planlægges i samarbejde og afholdes på skift i hver af de fem værtsklubber. Til hver samling vil der være en træner fra hver af de fem værtsklubber samt Lena Frier, der er tovholder. Der er plads til 70 deltagere i VIPiger, og spillere fra de fem værtsklubber får mulighed for at tilmelde sig, inden evt. resterende pladser frigives til spillere fra andre klubber (2/9).

Hvem kan være med?

VIPiger er for alle piger fra U13-U19 uanset niveau.

Vi glæder os til at se dig til VIPiger!



Hvad sker der til VIPiger?

Indholdet på træningssamlingerne er badmintontræning, småspil og kampe samt teambuilding og alternative, kreative og sociale aktiviteter.

Hvad koster det?

Pris: 699 kr. for en hel sæson, hvis du er fra en af de fem værtsklubber (799 kr. for øvrige klubber).

Prisen inkluderer en T-shirt/trøje fra Victor, forplejning og træning på fem samlinger.

Hvordan tilmelder jeg mig?

Tilmeld dig senest d. 1. september på:

<https://tilmelding.dgi.dk/tilmelding/202309106064>

For at opnå rabatten, skal du ved tilmelding aktivere kampagnekoden. Skriv: "VÆRTSKLUB".

