

Randers Badminton Haller - Hal 1

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
10.00-11.00							Minton Træner: ?
16.00-17.00	Banebooking	Pigetræning Josephine & Anna	T2 Træner: Sune	Frit spil	Frit spil		
17.00-18.00	Frit spil			Frit spil	T1 Træner: Josephine		
18.00-19.00	T2 Træner: Sune & Simon	T1 Træner: Josephine	T1 Træner: Sune & Rasmus	Senior 3 Træner Jonas	Ungsenior Træner: Mathias		
19.00-20.00							
20.00-21.00	Senior 1 Træner: Sune	Senior 2 Træner: Jakob	Senior 1 Træner: Martin & Morten	Senior 2 Træner Jonas	Familiebadminton		
21.00-22.00	Frit spil	Frit spil	Frit spil	Frit spil			

Ungdomstræninger
Seniortræninger
Elitetræninger - udtages
Banebooking
Ikke vores holdid

Definitioner:

Minton	5-9 årige
Øvede miniton	Spillet miniton min. 1 sæson.
T1	Lettere øvede konkurrence
T2	Øvede konkurrence

Randers Badminton Haller - Hal 2

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
16.00-17.00	Banebooking	Pigetræning Josephine & Anna	Minton Træner: Rasmus	Banebooking	T2 Træner: Mathias		
17.00-18.00	Banebooking		Minton øvede Træner: Rasmus	Banebooking	Frit spil		
18.00-19.00	Banebooking	Banebooking	Banebooking	Banebooking	Banebooking		
19.00-20.00	Banebooking	Banebooking	Banebooking	Banebooking	Banebooking		
20.00-21.00	Banebooking	Banebooking	Banebooking	Banebooking			
21.00-22.00	Banebooking	Banebooking	Banebooking	Banebooking			

Ungdomstræninger
Seniortræninger
Elitetræninger - udtages
Banebooking
Ikke vores hal tid

Definitioner:

Minton	5-9 årige
Øvede miniton	Spillet miniton min. 1 sæson.
T1	Lettere øvede konkurrence
T2	Øvede konkurrence

Randers Real Hallen

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
14.00-15.00		Minton Træner: Lasse					
15.00-16.00	Banebooking	Minton øvede Træner: Lasse					
16.00-17.00	Frit spl	U11-U13 Begyndere - let øvede Træner: Lasse		U15-U17 Begyndere - let øvede Træner: Simon & hjælper			
17.00-18.00	U15-U17 Begyndere - let øvede Træner: Anna & hjælper						
18.00-19.00		Banebooking		U11-U13 Begyndere - let øvede Træner: Simon & hjælper			
19.00-20.00		Banebooking		Senior 4 Åben træning uden træner			
20.00-21.00		Banebooking					
21.00-22.00		Banebooking		Banebooking			

Ungdomstræninger
Seniortræninger
Elitetræninger - udtages
Banebooking
Ikke vores haltid

Definitioner:

Minton	5-9 årige
Øvede miniton	Spillet miniton min. 1 sæson.
T1	Lettere øvede konkurrence
T2	Øvede konkurrence

Søndermarkskolens Idrætshal

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15.00-16.00	Minton Træner: Rasmus						
16.00-17.00	Minton øvede Træner: Rasmus	Banebooking		U11-U13 Begyndere - let øvede Træner: Mickey			
17.00-18.00	U11-U13 Begyndere - let øvede Træner: Rasmus	Banebooking		U15-U17 Begyndere - let øvede Træner: Mickey			
18.00-19.00		Banebooking					
19.00-20.00	U15-U17 Begyndere - let øvede Træner: Rasmus			Banebooking: Posten IF			
20.00-21.00	Banebooking						

Ungdomstræninger
Seniortræninger
Elitetræninger - udtages
Banebooking
Ikke vores haltid

Definitioner:

Minton	5-9 årige
Øvede miniton	Spillet miniton min. 1 sæson.
T1	Lettere øvede konkurrence
T2	Øvede konkurrence